

NPプログラムで使用する2冊のテキスト



完璧な親なんていない！

ジャズ・ウッド・カズ 著

三沢直子 監修

幾島幸子 訳

ひとなる書房 1980円



子どもの感情・親の感情 —子どもの気持ちにどうこたえてあげたらいいの？

カナダ公衆衛生局 著 NP-Japan 監修 幾島幸子 訳 遠見書房 660円

- 子どもの感情 ●子どもの感情 誕生～6ヵ月まで・6ヵ月～1歳まで・1歳～2歳・2歳～3歳・3歳～5歳
- 親の感情 ●子ども虐待

親

- 親だって人間です
- あなたはひとりぼっちじゃない
- 子育ては助け合いながら

しつけ

- 愛情と甘やかしは違う
- 子どもが悪さをしたときは
- ひとりでかかえこまないで

こころ

- 成長するからだ、成長するこころ
- 大切なのは親の接し方
- 遊ぶことは大切です

安全

- 子どもに多い事故はなんでしょう？
- 子どもの発達と安全
- 緊急時の心得

からだ

- 成長—子どもの健康を保つには？
- 病気—病気かどうかの見分け方



Nobody's Perfect “完璧な親なんていない”

プログラム ガイダンス



完璧な親
なんていない

Nobody's Perfect (NP)プログラムで親のサポートを!

日本では今、多くの親が、自分の子どもを持って初めて赤ちゃんと接しています。子どもは地域みんなの力で育つものですが、ずっとそうやってきたことを忘れてしまい、親なら 初めてでも1人でも 子育てができて当たり前だと、親自身もまわりもみんなそう思いこんでしまいました。

孤独な子育ては、とても大変です。そこで、“みんなで子育て”への糸口はないかと世界中を探しまわったところ、カナダにとってもいいプログラムがありました。

0歳から5歳までの子どもを持ち、子育てがむずかしいと感じている親のためにカナダ保健省が開発し、保健師さんたちによって1980年代にカナダ全域に広がった「Nobody's Perfect “完璧な親なんていない”」というプログラムです。

20年以上かけて練り上げられたプログラムは、とても柔軟で、約2年かけて日本のあちこちで試したところ、日本の親にもピッタリ合うことがわかりました。

2002年から今まで、NPプログラムは参加者の皆様をはじめプログラムに関わる多くの方々から毎回高い評価をいただき、今では日本中で広く実施されるようになりました。

このプログラムは、ファシリテーターと呼ばれる推進役と共に、参加者がそれぞれに抱えている悩みや関心についてグループみんなで出し合って話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を学んでいくものです。NPでつくる子育ての輪にあなたもぜひご参加ください!



カナダ政府公認 NPファシリテーター認定機関



Nobody's Perfect
日本センター
(NPNC)

特定非営利活動法人 コミュニティ・カウンセリング・センター (CCC) 内

〒151-0053 東京都渋谷区代々木 2-23-1 ニュー・ステイト・メナー727号

TEL: 03-5351-2603 FAX: 03-6276-7110

E-mail c.c.center@y6.dion.ne.jp

URL <http://ccc-npnc.org>

イラスト*おのであらいこ NPNC ロゴ・マーク*三沢 萌

2023年4月改訂版